

Bisogni psicologici fondamentali
della motivazione intrinseca ai
comportamenti-problema

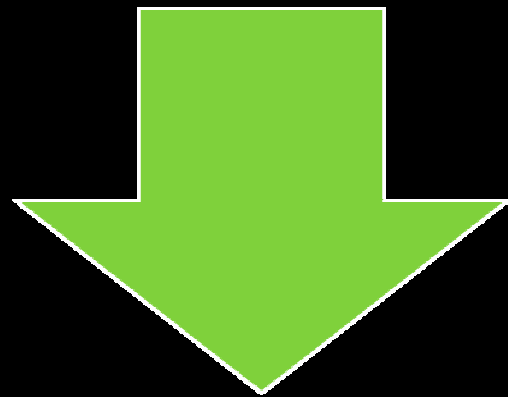
- l'autodeterminazione
- il senso di competenza
- la relazione con gli altri

autodeterminazione

Il bisogno di autodeterminarsi viene frustrato quando l'individuo si sente minacciato da pressione e controllo esterno o quando si riduce il controllo percepito (grado di libertà che il singolo si aspetta di avere sui processi necessari al raggiungimento di un obiettivo).

In questo caso può esserci reazione psicologica negativa.

Comportamento-problema



PROATTIVO
(Tentativo di ricercare o mantenere delle condizioni che producano sensazioni di controllo, competenza e di relazione con gli altri.)



REATTIVO
(tentativo di contrastare la minaccia al senso di controllo, di competenza e di relazione con gli altri.)



Come si esterna il comportamento-problema

Con azioni palesi

- la sfida
- l'aggressione
- il rifiuto fisico e/o psicologico
- non conformarsi alle regole

Con azioni nascoste

- manipolazione
- inganno
- chiusura passiva
- malattie psicosomatiche