

La mia vita a scuola (Arora, 1994; tratto da Sharp e Smith, 1994)

Alunno Età
 Classe Sesso

Durante questa settimana a scuola un altro alunno/a

	Mai	Una volta	Più di una volta
1. Mi ha insultato/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mi ha detto qualcosa di bello	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ha detto brutte cose sulla mia famiglia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ha cercato di darmi un calcio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. È stato/a molto gentile con me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. È stato/a scortese perché io sono diverso/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Mi ha fatto un regalo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Mi ha detto che mi avrebbe picchiato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Mi ha dato dei soldi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ha cercato di farsi dare dei soldi da me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ha cercato di spaventarmi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Mi ha fatto una domanda stupida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Mi ha prestato qualcosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Mi ha fatto smettere di giocare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. È stato/a scortese per una cosa che ho fatto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Ha parlato di vestiti con me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Mi ha raccontato una barzelletta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Mi ha raccontato una bugia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Ha messo un gruppo contro di me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Voleva che facessi male ad altre persone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Mi ha sorriso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Ha cercato di mettermi nei guai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Mi ha aiutato a portare qualcosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(continua)

(continua)



	Mai	Una volta	Più di una volta
24. Ha cercato di farmi male	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Mi ha aiutato a fare i compiti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Mi ha fatto fare qualcosa che non volevo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Ha parlato con me di programmi televisivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Mi ha portato via delle cose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Mi ha dato un pezzo della sua merenda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. È stato/a maleducato/a riguardo al colore della mia pelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Mi ha urlato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Ha fatto un gioco con me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. Ha cercato di farmi inciampare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Ha parlato di cose che mi piacciono	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. Ha riso di me in modo orribile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. Ha detto che avrebbe fatto la spia su di me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. Ha cercato di rompere una delle mie cose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. Ha detto una bugia su di me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. Ha cercato di picchiarmi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

[Tratto da Sharp e Smith (1994), *Tackling bullying in the school: A practical handbook for teachers*, London, Routledge; trad. it. *Bulli e prepotenti nella scuola. Prevenzione e tecniche educative*, Trento, Erickson, 1995.]

Elaborazione dei risultati**■ L'indice degli episodi di bullismo fisico**

ITEM CHIAVE:

- Item 4. *Ha cercato di darmi un calcio*
- Item 8. *Mi ha detto che mi avrebbe picchiato*
- Item 10. *Ha cercato di farsi dare dei soldi da me*
- Item 24. *Ha cercato di farmi male*
- Item 37. *Ha cercato di rompere una delle mie cose*
- Item 39. *Ha cercato di picchiarmi*

Come costruire l'indice degli episodi di bullismo fisico:

1. per ciascuno dei 6 item contare il numero di volte in cui è stata scelta l'opzione «più di una volta». Ripetere l'operazione per ognuno dei 6 item separatamente;
2. dividere il punteggio di ogni singolo item per il numero di questionari compilati e moltiplicare per 100. Il risultato ottenuto rappresenta la proporzione delle risposte a ogni item;
3. sommare le 6 percentuali ottenute;
4. dividere il totale per 6, usando due cifre decimali. Il risultato rappresenta l'indice degli episodi di bullismo fisico nella classe.

■ L'indice degli episodi di bullismo indiretto

ITEM CHIAVE:

- Item 3. *Ha detto brutte cose sulla mia famiglia*
- Item 19. *Ha messo un gruppo contro di me*
- Item 22. *Ha cercato di mettermi nei guai*
- Item 35. *Ha riso di me in modo orribile*
- Item 38. *Ha detto una bugia su di me*

Le modalità per il calcolo del punteggio per questo indice sono analoghe a quelle per l'indice degli episodi di bullismo fisico, sommando poi le proporzioni ottenute e dividendo il numero ottenuto per 5.

■ L'indice degli episodi di bullismo verbale

ITEM CHIAVE:

- Item 1. *Mi ha insultato/a*
- Item 6. *È stato/a scortese perché io sono diverso/a*
- Item 15. *È stato/a scortese per una cosa che ho fatto*
- Item 26. *Mi ha fatto fare qualcosa che non volevo*
- Item 30. *È stato maleducato/a riguardo al colore della mia pelle*

(continua)

(continua)



Le modalità per il calcolo del punteggio per questo indice sono analoghe a quelle per l'indice degli episodi di bullismo fisico, sommando poi le proporzioni ottenute e dividendo il numero ottenuto per 5.

■ **L'indice generale di prepotenza**

È dato dalla media dei punteggi relativi ai tre indici di bullismo: fisico, verbale e indiretto. Si ottiene sommando le tre percentuali e dividendo il risultato ottenuto per 3.

■ **L'indice di prosocialità**

È possibile anche ottenere una valutazione delle relazioni sociali positive all'interno della classe, facendo riferimento ai seguenti 10 item:

- Item 2. *Mi ha detto qualcosa di bello*
- Item 5. *È stato/a molto gentile con me*
- Item 7. *Mi ha fatto un regalo*
- Item 13. *Mi ha prestato qualcosa*
- Item 21. *Mi ha sorriso*
- Item 23. *Mi ha aiutato a portare qualcosa*
- Item 25. *Mi ha aiutato a fare i compiti*
- Item 29. *Mi ha dato un pezzo della sua merenda*
- Item 32. *Ha fatto un gioco con me*
- Item 34. *Ha parlato di cose che mi piacciono*

Le modalità per il calcolo del punteggio per questo indice sono analoghe a quelle per l'indice degli episodi di bullismo fisico, sommando poi le proporzioni ottenute e dividendo il numero ottenuto per 10.